



Privatpraxis für  
Homöopathie | Kinderheilkunde | Jugendmedizin

Dr. med. Silke Zilles

Zur Lohne 3

33178 Borch  
en

Tel.: 0 52 51 / 41 42 7-0

[info@dr-zilles.de](mailto:info@dr-zilles.de)

[www.dr-zilles.de](http://www.dr-zilles.de)

## Einnahme von Globuli „Wasserglas-Methode“

Bei akuten Erkrankungen kann es sinnvoll sein, die Mittelgabe in leicht veränderter Form mehrmals zu wiederholen.

Dafür 3 Globuli in etwa 100 ml stilem Wasser auflösen. Vor jeder Einnahme mit einem Plastiklöffel (kein Metall) kräftig verrühren = Verkleppern.

Bei Bedarf (den bemerkt man intuitiv) – z. B. alle 10-60 min – einen Löffel davon einnehmen, bis Besserung eintritt.

Lichtgeschützt aufbewahren. Bei Bedarf neu ansetzen.

Am darauf folgenden Tag bitte Rücksprache mit mir halten (per mail oder in der Telefonsprechstunde).

Ätherische Öle (wie z. B. in Zahnpasta, japanische Heilöle, Hustenbalsam mit schweren ätherischen Ölen) können die Wirkung beeinträchtigen, daher sollte während der Behandlung weitgehend darauf verzichtet werden. Kinderzahnpasta ist da sicherlich nicht so problematisch, sollte aber auch nicht direkt nach der Mittelgabe verwandt werden.